

福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集



3月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間	料金 (税込)
3-1	JW-CAD (基本操作・平面図作成)	9日(土)	4回	9時~16時	25,520円
3-2	初めてのパソコン (Windows10)	14日(木)		9時~12時	12,980円
3-3	インターネットの検索 とメール (Windows10)	21日(木)	2回		7,040円

所申詳2月1日(木)から各講習日の10日前までに スキルアップセンター
とまこまい TEL(55)6622

① コワーキングDay!

男女平等参画
推進センター



所市民活動センター 3階講習室
対市内在住・通勤の方
テーマ エシカルファッションワークショ
ップ「どうなってるの? 私たちの服の一
生」〜大量生産・消費・廃棄について考
える〜
講師 藤女子大学 プロマネ専修エシカル
チーム
定24人 申し込み順
申詳2月9日(金)までに電話または二次元
コードで 市民生活課 TEL(32)6306

日2月26日(月) 9時30分~20時30分
(オンライン) 無料託児 10時~12時
② ほっと一息ステーション
日2月15日(木) 18時~20時30分(女らし
さ、男らしさ、〇〇らしさってなんだろ
う? 座談会 18時30分~20時)
対女性
③ 社会保険労務士による女性のための無
料労働相談(オンライン)
日2月22日(木) 13時30分~16時
対市内在住・通勤の女性
定7人 申し込み順
④ 女性のための起業相談
日3月5日(火) 10時~16時(1人50分)
対起業に関心のある女性
定5人 申し込み順
……………
所申詳①②直接会場へ ③④電話で
い ずれも無料託児(1歳以上) 希望の方は
1週間前まで 男女平等参画推進センタ
ー TEL(32)3544

「市民技能体験教室」左宮

日3月9日(土) 9時30分~15時
所スキルアップセンターとまこまい
対しつくい壁塗り体験とタイルアート作
成
定2千円(申込期限を過ぎるとキャンセル
料発生) 開講日納入
定10人 申し込み順
持筆記用具、ゴム手袋(防水手袋)、保
護メガネ、上靴、昼食

「とまこまい若者サポートステー ション」

申詳1月29日(月)~2月26日(月)に 工業・
雇用振興課 TEL(32)6432
■出張相談
日2月28日(水) 14時~16時
所ワークプラザとまこまい
■セミナー
日①2月5日(月) ②19日(月) ③26日(月)
いずれも13時30分~15時
所とまこまい若者サポートステーション
対①短所を長所にリフレーミング ②怒
りのタイプを知ろう ③人生すぐらく
……………
対15~49歳の就職を目指している方
申前日までに電話で とまこまい若者サ
ポートステーション TEL(84)8670
詳とまこまい若者サポートステーション
TEL(84)8670 市工業・雇用振興課 TEL
(32)6436

「発明&デザイン」地域宝おこし

日2月24日(土) 10時~13時
所市民活動センター 1階市民ギャラリー
……………
対身近なアイデア品や研究会の活動の紹
介・展示、子ども向けのものづくり体験
(5歳~小学6年生)、生活や災害時に役
立つ展示・事例発表コーナー
詳苦小牧発明研究会事務局 TEL(72)791
7 市工業・雇用振興課 TEL(32)6432

広告